

Praxis für zahnärztliche Gesundheit und Ästhetik
MOHSEN HOSSEINDJANI
-Zahnarzt-
Tel. 04131 – 64 54 6

Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriffen

1. Das Führen von Fahrzeugen nach einer Operation sollten Sie vermeiden.
2. Nicht Essen und nicht Rauchen, solange die örtliche Betäubung wirkt.
3. Nach einer halben Stunde den Aufbißtupfer entfernen und an der Wunde nicht saugen.
4. Keine Mundspülung am Tag des Eingriffs durchführen, erst am Folgetag Zähne putzen.
5. Um die postoperativen Schwellung zu vermeiden, kühlen Sie die Operationsseite von außen mit feucht-kalten Umschlägen. Coolpacks niemals direkt auf die Haut legen (Erfrierungsgefahr!)
6. Wenn es zu einer Nachblutung kommen sollte, legen Sie einen sterilen Tupfer (wird mitgegeben) auf die Wunde und für ca. 20 min. zubeißen.
7. Verschriebene Medikamente (z.B. Antibiotika, Schmerzmittel) sind nach Anweisung des Arztes regelmäßig einzunehmen. Keine anderen Medikamente ohne Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.
8. Die Wirksamkeit empfängnisverhütender Mittel kann bei der Einnahme von Antibiotika eingeschränkt sein.
9. Eine kleine Schwellung und Wundschmerz können nach dem Eingriff für drei bis vier Tage auftreten.
10. Flüssig-weiche Kost ist für drei bis fünf Tage zu empfehlen.
11. Für drei Tage sollten Rauchen, Alkohol- und Kaffeegenuss sowie Milchprodukte unterbleiben
12. Bis zum Fädenziehen Sport, Sauna sowie Solarium vermeiden.
13. Bei einer anhaltenden Nachblutung oder fieberhaften Schwellung in der Praxis anrufen oder vorbeikommen. In dringenden Fällen außerhalb der Sprechstunden wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst.
(www.zahnärzte-lüneburg.de/notdienst.)
14. Eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung kann nachträglich nicht ausgestellt werden! Sollte die Zeitdauer der Krankschreibung nicht ausreichen, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.

